

รายงานการประชุม

ครั้งที่ 6/2566

วันที่ 13 ธันวาคม 2566

ผู้มาประชุม

1. น.ส.สงัด	ยอดคง	ประธาน
2. นางมณี	เทพจันทร์	รองประธาน
3. นางเพ็ญศรี	วิจิตร โสภา	รองประธาน
4. นายสุวรรณ	บินสกุล	เลขานุการ
5. น.ส.นิรภัย	ไชยชาญ	ผู้ช่วยเลขานุการ
6. นางจิราภรณ์	วัชรกาญจกุล	เหรัญญิก
7. นางสาวใจ	แก่นจันทร์	ผู้ช่วยเหรัญญิก
8. นางศุภรัตน์	บินสกุล	ประสานงาน
9. น.ส.สายใจ	แดงมั่ง	ประชาสัมพันธ์
10. นางจารึก	จันทร์ปรี	นันทนาการ
11. นายสวัสดิ์	ไชยรัตน์	สวัสดิ์การ
12. นางขนิษฐา	ชัยกิจวัฒนะ	ผู้ช่วยนายทะเบียน
13. นางอ้น	แดงมั่ง	ประสานงาน
14. น.ส.มณี	บุญสร้าง	นายทะเบียน
15. น.ส.รัตติยา	บุญหลง	กรรมการ

ผู้ไม่มาประชุม 4 คน

1. นางสาวรัช	คงชนม์	สวัสดิ์การ
2. นางสาวรณณี	จันทร์คำ	ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์
3. นางสาวเดือน	ภัชรศิริ โภคิน	กรรมการ
4. น.ส.กนุไรไอน์	พระพิทักษ์	กรรมการ

เริ่มประชุมเวลา 13.30 โดย น.ส.สงัด ยอดคง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ

วาระที่ 1 เรื่องที่จะแจ้งให้ทราบ

ชมรมผู้สูงอายุจัดงานปีใหม่ในวันที่ 11 มกราคม 2567 เนื่องจากเดือนพฤศจิกายน 2566 ไม่ได้จัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ จึงได้เลื่อนมาจัดคู่กับเดือนมกราคม 2567

วาระที่ 2 หัวข้อเรื่องการวางแผนการจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ปี 2567

สถานที่การจัดกิจกรรม อาคารเอนกประสงค์ วัดชลธาราสিংเห

มีปัญหาเรื่องโต๊ะใช้จัดกิจกรรมใช้โต๊ะของวัด ต้องขามาจากที่ตั้งที่ข้างโรงเลี้ยงอาหาร ทุกครั้งที่จัดพิจารณา จัดซื้อ โต๊ะ 4 ตัว

วางแผนจัดทำราวจับบริเวณบันได ป้องกันการหกล้ม

เน้นย้ำเรื่องการทำความสะดวก ก่อนทำกิจกรรม

วาระที่ 3 วางแผนการจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2567

ด้านการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรม

1.1 ให้มีกิจกรรมตรวจคัดกรอง สุขภาพ ทั้ง 9 ด้าน (การมองเห็น, การกลืน, ปัสสาวะ, การได้ยิน, ความคิด, ความจำ, ภาวะซึมเศร้า, การเคลื่อนไหว, สุขภาพช่องปาก, ภาวะขาดสารอาหาร, การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน) โดยให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลและ อสม. เป็นผู้ประเมิน ถ้าพบความผิดปกติผู้สูงอายุจะได้พบหมอที่ รพ.

1.2 ทุกครั้งที่จัดกิจกรรมชมรมควรมีการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ เช่น โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การป้องกันและการปฏิบัติตัว, การใช้ยา, การดูแลสุขภาพในช่องปาก, การดูแลสุขภาพจิต, การออกกำลังกายอย่างปลอดภัย, การดูแลสายตา เป็นต้น มอบหมายให้ น.ส.รัตติยา บุญหลง เป็นผู้ประสานวิทยากร

1.3 มีการจัดกิจกรรมเสริมเพื่อความสนุกสนาน การจัดกิจกรรมนันทนาการ เช่น รำวง การเล่นเกม, ร้องเพลง, การเดินออกกำลังกายตาราง 9 ช่อง , การรำมโนราห์, การออกกำลังกายไลน์แดนซ์ มอบหมายให้ นางเพ็ญศรี วิจิตรโสภา และนางมณี เทพจันทร์

กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์และ อนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณี เช่น ช่วยกันพัฒนา ทำความสะอาดบริเวณวัด การร่วมช่วยงานกิจกรรมวันสงกรานต์, การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง และช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ด้อยโอกาส

กิจกรรมอื่นๆ

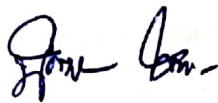
ด้านการประกอบอาชีพเสริม วางแผนขออนุมัติโครงการเลี้ยงชันโรง โดยของบประมาณจากพัฒนาสังคมจังหวัดนราธิวาส(ไปดูงานการเลี้ยงชัน โรงที่บ้านไพรวัน)

กำหนดจัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุปี งบประมาณ 2567

ครั้งที่ 1	วันที่ 11 มกราคม 2567	จัดกิจกรรมงานปีใหม่
ครั้งที่ 2	วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2567	ให้ความรู้เรื่องโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
ครั้งที่ 3	วันที่ 7 มีนาคม 2567	สารสนเทศที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ/การดูแลดวงตา
ครั้งที่ 4	วันที่ 4 เมษายน 2567	การจัดสภาพแวดล้อมในผู้สูงอายุ
ครั้งที่ 5	วันที่ 2 พฤษภาคม 2567	การดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ
ครั้งที่ 6	วันที่ 6 มิถุนายน 2567	การทำกายภาพและการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
ครั้งที่ 7	วันที่ 4 กรกฎาคม 567	การดูแลสุขภาพช่องปาก

หมายเหตุ กำหนดจัดกิจกรรมทุกวันพฤหัสบดีแรกของเดือน หากไม่สามารถจัดในวันดังกล่าวได้ เลื่อนไป
สัปดาห์ที่สองของเดือน หรือกำหนดการมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ปิดประชุม เวลา 14.45 น.



(น.ส.นิรภัย ไชยชาญ)

ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นางมณี เทพจันทร์)

รองประธานชมรมผู้สูงอายุ

ผู้ตรวจทานและอนุมัติให้พิมพ์



(น.ส.สังข์ ยอดคง)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ

ผู้ตรวจทานและอนุมัติให้พิมพ์

ภาพกิจกรรมประชุมคณะกรรมการสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ
เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรม และเสนอเพื่อพิจารณาอนุมัติ
ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ ปีงบประมาณ 2567
วันที่ 13 ธันวาคม 2566
ณ วัดชลาธารสิงเห ต.เจ๊ะเห อ.ตากใบ จ.นราธิวาส

