

แบบเสนอโครงการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

- โครงการตามแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน
 โครงการตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
รหัสโครงการ

ประเภทโครงการ

ลักษณะโครงการ

ภารกิจปกติ

โครงการใหม่

การพัฒนางาน

โครงการต่อเนื่อง

๒. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข

๒.๑ ยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี: ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

๒.๒ แผนกระทรวงสาธารณสุข: แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๒.๓ เชื่อมโยงกับโครงการหลักของกระทรวง: โครงการที่ ๑ การพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มวัย

๓. ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์หน่วยงาน

๓.๑ ยุทธศาสตร์จังหวัดนราธิวาสที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคให้คนนราธิวาสทุกกลุ่มวัยมีสุขภาพดีตามบริบทของพื้นที่

๓.๒ ยุทธศาสตร์หน่วยงาน ๒ พัฒนาระบบการจัดการสุขภาพในพื้นที่ โดยบูรณาการภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน
แผนงานหน่วยงาน ๔ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ และกลุ่มเปราะบาง

๔. ตัวชี้วัด

ตอบสนองแผนยุทธศาสตร์ของหน่วยงาน

ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

ตามแผนงานปกติของหน่วยงาน

ตาม Scoring ของ ๖๙ ตัวชี้วัด

ด้านบริการ

ด้าน PP & P

ด้านบริหาร

ด้านโครงการพิเศษ

ตัวชี้วัดที่ ๖๔ จำนวนชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ Score ที่ได้ ๓ คะแนน

๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลตากใบ จังหวัดนราธิวาส

๖. ผู้รับผิดชอบหลักของโครงการ

น.ส.รัตติยา บุญหลง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๑-๑๙๖๔๒๙๐

๗. หลักการและเหตุผล

ความสำเร็จจากนโยบายรณรงค์วางแผนครอบครัวผนวกกับความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่นำมาใช้อย่างกว้างขวางตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ได้ส่งผลต่อโครงสร้างประชากรของสังคมไทยที่มีแนวโน้มจะมีผู้สูงอายุสูงเพิ่มขึ้นขณะเดียวกันวัยแรงงานอันเป็นกำลังหลักที่จะต้องรับภาระในการ

ดูแลผู้สูงอายุที่มีสัดส่วนที่ลดลง สถานการณ์ดังกล่าวย่อมส่งผลกระทบต่อแนวทางในการดูแลผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตภายใต้คุณภาพชีวิตที่ดีของภาครัฐ ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยงบประมาณจำนวนมาก เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยที่ร่างกายเริ่มถดถอยและเสื่อมลง ส่งผลให้เกิดภาวะโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียนมากขึ้น นอกจากนั้นหากผู้สูงอายุท่านใดที่ประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจมาก่อนย่อมส่งผลกระทบมากขึ้นทั้งต่อร่างกาย จิตใจ และสังคมตามไปด้วย

จากแนวโน้มสถานการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ ส่งผลให้ปัจจุบันภาครัฐได้มีการสนับสนุนแนวทางให้ผู้สูงอายุมีการรวมตัวจัดตั้งเป็นชมรมผู้สูงอายุขึ้น ทั้งนี้เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมทำกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพภายใต้การพึ่งพาตนเอง โดยมีทุกภาคส่วนในชุมชนให้การสนับสนุนการสร้างสุขภาพของสมาชิกให้มีสุขภาพดีทั้งทางกาย จิตใจและสังคม ในส่วนของชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ได้มีการดำเนินกิจกรรมการสร้างสุขภาพให้กับสมาชิกในชมรมมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ พ.ศ.๒๕๔๗ เป็นต้นมา จนปัจจุบันชมรมมีบทบาทหลักในการเป็นแกนนำการจัดกิจกรรมให้กับชมรมผู้สูงอายุอื่น ๆ ได้เป็นอย่างดี ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ ๒๕๖๖ พบว่าชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบมีสมาชิกจำนวน ๑๔๐ คน ได้รับการคัดกรองสุขภาพ ๑๐ เรื่อง ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและใจร้อยละ ๘๐ ได้รับการประเมินกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ ร้อยละ ๙๓.๑๑ นอกจากนี้มีผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการเยี่ยมบ้าน ร้อยละ ๑๐๐

เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ สามารถดำเนินกิจกรรมและมีการพัฒนารูปแบบการดำเนินงานที่หลากหลายได้อย่างต่อเนื่อง และเชื่อมโยงการจัดระบบบริการคลินิกผู้สูงอายุภายในโรงพยาบาล ตามนโยบายสถานชิวาภิบาล ซึ่งเป็นหนึ่งใน Quick Win ๑๐๐ วัน ของกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๖๗ โรงพยาบาลตากใบจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบขึ้น

๘. วัตถุประสงค์

- ๘.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพประจำปี
- ๘.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการพบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ สามารถนำไปเผยแพร่ต่อภายในชุมชนได้
- ๘.๓ เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่ช่วยตนเองไม่ได้ ขาดผู้ดูแลและไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในชมรมได้
- ๘.๔ เพื่อส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีสุขภาพที่พึงประสงค์แบบองค์รวม
- ๘.๕ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพอย่างถ้วนหน้าและเท่าเทียม
- ๘.๖ เพื่อพัฒนาระบบบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพทั้งในสถานบริการและในชุมชน
- ๘.๗ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่นมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุ

๙. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|---|-------------|
| ๙.๑ สมาชิกชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ | จำนวน ๘๐ คน |
| ๙.๒ ผู้สูงอายุติดเตียง | จำนวน ๗ คน |
| ๙.๓ ผู้สูงอายุติดบ้าน | จำนวน ๘ คน |

๑๐. ค่าเป้าหมายรายตัวชี้วัด

๑๐.๑ ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลผลิต		
๑. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ ๑๐ เรื่อง	ร้อยละ	๓๐
๒. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการพัฒนาทักษะทางกายและใจ	ร้อยละ	๘๐
๓. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมิน ADL	ร้อยละ	๙๐
๔. ร้อยละของผู้สูงอายุมีความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและดูแลตนเอง เพิ่มขึ้น	ร้อยละ	๘๐

๑๐.๑ ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย (ต่อ)

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ค่าเป้าหมาย
ตัวชี้วัดผลลัพธ์		
๑. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	๗๐

๑๐.๒ ผลกระทบ

เชิงบวก : ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี อยู่ได้อย่างมีศักดิ์ศรีและมีคุณค่าในสังคม

เชิงลบ : ไม่มี

๑๑. สถานที่ดำเนินการ

อาคารเอนกประสงค์วัดชลธาราสিংเห อำเภอดากใบ จังหวัดนราธิวาส

๑๒. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน ธันวาคม ๒๕๖๖ - กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑๓. กลวิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

๑๓.๑ กิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ได้แก่ การตรวจสุขภาพประจำเดือน การฝึกปฏิบัติทักษะการออกกำลังกายด้วยวิธีต่าง ๆ การอบรมให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการดูแลตนเอง และการจัดกิจกรรมนันทนาการ เล่นเกมฝึกทักษะ ร้องเพลง รำวง

๑๓.๒ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ อนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณี ศาสนา

๑๓.๔ กิจกรรมอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ เพื่อนช่วยเพื่อนและติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ

๑๓.๕ สร้างและพัฒนาศักยภาพบุคลากรและภาคีเครือข่าย

๑๓.๖ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุดูแลตนเองในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

๑๓.๗ ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพกาย จิต ในชุมชน

๑๓.๘ ติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน ติดตามเยี่ยม ตามมาตรฐานบริการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวม

๑๔. งบประมาณ

เงินบำรุง โรงพยาบาลตากใบ รวมทั้งหมด ๘๓,๒๐๐ บาท (แปดหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ

- ค่าอาหารกลางวันมื้อละ ๖๐ บาท x ๘๐ คน x ๑ มื้อ x ๘ ครั้ง เป็นเงิน ๓๘,๔๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มมื้อละ ๓๕ บาท x ๘๐ คน x ๒ มื้อ x ๘ ครั้ง เป็นเงิน ๔๔,๘๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ภายในวงเงินรวมที่กำหนด

๑๕. การประเมินผล

๑๕.๑ ประเมินจำนวนครั้งที่ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ ดำเนินการจัดกิจกรรม

๑๕.๒ ประเมินจากการคัดกรองภาวะสุขภาพกายและจิตของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ

๑๕.๓ ประเมินความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลตากใบ

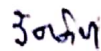
๑๕.๔ ประเมินผลการเยี่ยมผู้สูงอายุ

๑๕.๕ ประเมินกิจกรรมที่ได้รับการสนับสนุนจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๑๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

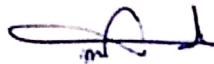
- ๑๖.๑ ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีและวัคซีนตามมาตรฐานและคัดกรองโรคที่เหมาะสม
- ๑๖.๒ ผู้สูงอายุสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนตามหลัก ๖ อ ที่ผสมผสานมาตรฐานการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งสุขภาพกายและจิต ตลอดจนถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับผู้ที่อยู่อาศัยภายในชุมชนได้
- ๑๖.๓ ผู้สูงอายุที่ช่วยตนเองไม่ได้/ขาดผู้ดูแลและไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมในชมรมได้รับการดูแลที่มีคุณภาพเข้าถึงบริการอย่างถ่วงหน้าและเท่าเทียม
- ๑๖.๔ ผู้สูงอายุเข้าถึงระบบบริการดูแลสุขภาพทั้งในสถานบริการและบริการในชุมชนที่มีคุณภาพ ได้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียม
- ๑๖.๕ ครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

๑๗. ผู้เสนอโครงการ



(น.ส.รัตติยา บุญหลง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๘. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายทองศักดิ์ อินน้อย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๙. ผู้ขออนุมัติโครงการ



(นายรณรงค์ วงศ์หิรัญรัตน์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตากใบ

๒๐. ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลตากใบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ งบสนับสนุนจากเงินบำรุง โรงพยาบาลตากใบ รวมทั้งหมด ๘๓,๒๐๐ บาท (แปดหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)



(นายสมบูรณ์ บุญกิตติชัยพันธ์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ(ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส